



個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
1	46歳 男性	男	46	1,110,297	35,816
2	もりた	男	48	822,720	26,539
3	餃子パパ	男	49	466,364	15,044
4	あっちゃん	女	46	448,026	14,452
5	L I C E N S E	男	44	442,061	14,260
6	22歳 男性	男	22	413,439	13,337
7	そんちゃん	女	46	408,859	13,189
8	ガリレオ・ガリレイ	男	60歳代	403,321	13,010
9	ザキ	男	29	390,500	12,597
10	赤の女王	女	20歳代	378,075	12,196
11	36歳 男性	男	36	373,458	12,047
12	いとりん	女	31	370,697	11,958
13	スーミーちゃん	女	58	370,385	11,948
14	うっちゃん	女	45	364,594	11,761
15	山本 敏明	男	50歳代	364,568	11,760
16	32歳 男性	男	32	364,019	11,743
17	KOTO	女	40歳代	348,726	11,249
18	こんた	女	46	342,658	11,053
19	はぎ	女	22	341,783	11,025
20	78歳 男性	男	78	341,531	11,017
21	まくぞう	男	50	341,208	11,007
22	くんちゃん	女	60歳代	340,925	10,998
23	カツちゃん	男	62	336,694	10,861
24	白熊くん	女	50歳代	333,570	10,760
25	39歳 男性	男	39	332,838	10,737
26	66歳 男性	男	66	330,026	10,646
27	かね	女	49	329,983	10,645
28	Miyu	女	20	327,918	10,578
29	50歳 男性	男	50	327,633	10,569
30	43歳 男性	男	43	327,389	10,561

【一期ひとこと（抜粋）】

歩数の目標があって楽しい。仕事場では2000歩も歩いていない日があることがわかった。

エレベーターでなく、階段を使うようになりました。職場で、叱咤激励しあいながら、楽しんでいます。

来月は、休みの日にもっと歩くようにします。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
31	こじこじ	女	26	326,285	10,525
32	48歳 女性	女	48	325,343	10,495
33	47歳 女性	女	47	324,327	10,462
34	南川 8008	男	80	322,957	10,418
35	こうちゃん	男	28	320,089	10,325
36	どらこ	女	48	318,586	10,277
37	ムーミン	女	30歳代	318,208	10,265
38	サイ	男	57	318,017	10,259
39	DNA	男	54	316,484	10,209
40	あずさ8号	女	30歳代	316,417	10,207
41	とも	女	未記入	314,741	10,153
42	49歳 男性	男	49	314,352	10,140
43	37歳 男性	男	37	313,806	10,123
44	フネ	女	40歳代	313,452	10,111
45	44歳 男性	男	44	312,654	10,086
46	はらちん	男	29	309,648	9,989
47	ごろさち	女	38	309,628	9,988
48	35歳 男性	男	35	308,399	9,948
49	のんちゃんママ	女	50歳代	307,760	9,928
50	キサラギ	男	60	307,393	9,916
51	28歳 女性	女	28	302,665	9,763
52	にしりん	女	46	300,738	9,701
53	まっちゃん	女	51	300,167	9,683
54	だー	男	30歳代	299,381	9,657
55	スナフキン	女	40歳代	299,272	9,654
56	かめ吉	女	49	298,829	9,640
57	NAtu	女	65	297,218	9,588
58	サッチ	女	53	292,958	9,450
59	めぐ	女	30歳代	292,339	9,430
60	藤本	男	40歳代	290,627	9,375

【一期ひとこと（抜粋）】

目標クリア!去年より好成績

10月は、雨が多かったですが、時間を見つけて歩きました。自分なりに頑張ったと思います。

来月はおいしい鍋料理とビールを目標に頑張ろうと思います。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
61	50歳 男性	男	50	290,471	9,370
62	62歳 男性	男	62	287,542	9,276
63	徳山のとくちゃん	男	60	286,276	9,235
64	54歳 男性	男	54	283,079	9,132
65	イモ	女	41	283,068	9,131
66	いんこち	男	68	282,951	9,127
67	みーさん	女	41	281,285	9,074
68	フーフー	女	60歳代	280,656	9,053
69	なまけ父	男	40歳代	280,629	9,053
70	とらみ	女	54	280,005	9,032
71	うさぎ	男	48	279,870	9,028
72	ぶーぱん	女	49	279,525	9,017
73	あずさ7号	女	40歳代	278,012	8,968
74	とら	男	58	276,858	8,931
75	まいこさん	女	30歳代	276,600	8,923
76	ヤス	男	35	276,116	8,907
77	20歳代 女性	女	20歳代	275,380	8,883
78	とぼとぼ3号	男	50歳代	275,261	8,879
79	いのうえ	女	52	273,859	8,834
80	あん	女	48	273,290	8,816
81	いっしー（大）	男	40歳代	272,782	8,799
82	よしじにゃん	男	50歳代	272,700	8,797
83	kiki	男	40歳代	271,824	8,769
84	18歳 男性	男	18	270,561	8,728
85	50歳 男性	男	50	269,267	8,686
86	セラビ	男	45	267,680	8,635
87	Camphor tree	男	55	267,318	8,623
88	唯一の若者	女	20歳代	267,100	8,616
89	27歳 男性	男	27	266,527	8,598
90	くまとし	男	47	265,997	8,581

【一期ひとこと（抜粋）】

“思っていた以上に歩くことができたので、よかったです。”

やれやれ、そう言いながら何とか頑張ったかな

10月中旬頃、徒歩にて帰宅。緩やかな上り坂を歩き、足腰が鍛えられたように感じた。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
91	37歳 男性	男	37	265,439	8,563
92	ゆか	女	42	265,245	8,556
93	エナミSC会員 NO.8	男	20歳代	265,069	8,551
94	原田シンジ	男	20歳代	264,700	8,539
95	30歳 男性	男	30	264,311	8,526
96	河村 憲治	男	60歳代	263,561	8,502
97	ごっちゃん	男	37	263,134	8,488
98	K T	男	50	262,400	8,465
99	40歳代 女性	女	40歳代	262,021	8,452
100	三宅 節男	男	46	260,462	8,402
101	清木 崇志	男	40歳代	259,856	8,382
102	30歳代 女性	女	30歳代	259,738	8,379
103	よっさん	男	50歳代	258,100	8,326
104	65歳 女性	女	65	255,097	8,229
105	久米ヨッシー	女	65	253,939	8,192
106	しばにゃん	男	40歳代	252,841	8,156
107	52歳 男性	男	52	251,799	8,123
108	72歳 女性	女	72	251,291	8,106
109	スレンダー	男	41	251,193	8,103
110	59歳 男性	男	59	251,117	8,101
111	53歳 男性	男	53	250,566	8,083
112	さよ	女	46	250,123	8,068
113	トラマサ7	男	54	249,223	8,039
114	チコちゃん	女	70	248,343	8,011
115	わたぼうし	女	76	248,046	8,001
116	ドラゴンズ	女	40歳代	247,805	7,994
117	ゆ	男	40歳代	247,316	7,978
118	ピロシ	男	46	247,059	7,970
119	キクリン	男	40	247,010	7,968
120	河野 智子	女	40歳代	246,631	7,956

【一期ひとこと（抜粋）】

来月もこの調子で頑張ります！

1つ先のバス停から乗車しました！来月は2つ先から乗車します！

残念な数字になったが通常は土日に距離を稼げるよう、なるべく車を使わず歩くように頑張った。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
121	もりま	男	41	245,427	7,917
122	スティンキー	男	40歳代	243,534	7,856
123	なゆた	男	40歳代	243,494	7,855
124	おしほ	女	20歳代	242,395	7,819
125	とくちゃん	女	54	242,322	7,817
126	こんごうざん	男	60	242,200	7,813
127	むねこ	女	35	241,347	7,785
128	すみちゃん	女	72	240,552	7,760
129	すがぴー	男	35	238,905	7,707
130	わいわい	女	40歳代	236,078	7,615
131	ひらちゃん	男	57	236,075	7,615
132	かなちゃん	女	53	235,744	7,605
133	ハヤユキ	女	51	235,604	7,600
134	27歳 女性	女	27	235,357	7,592
135	じいーじ	男	58	234,073	7,551
136	阪神	男	56	234,059	7,550
137	まーしー	男	42	233,589	7,535
138	40歳代 女性	女	40歳代	233,553	7,534
139	Hiro 55	女	55	233,171	7,522
140	桜井シンジ	男	40歳代	232,911	7,513
141	44歳 男性	男	44	232,223	7,491
142	シャンシャン1	男	73	231,166	7,457
143	ひらら	女	42	230,509	7,436
144	ぼんじり	男	40歳代	230,501	7,436
145	55歳 女性	女	55	230,454	7,434
146	39歳 男性	男	39	229,873	7,415
147	ももちゃんママ	女	63	229,291	7,396
148	キヨ	男	40	228,255	7,363
149	マスオ	男	50歳代	228,171	7,360
150	25歳 男性	男	25	227,901	7,352

【一期ひとこと（抜粋）】

スタートの月なので、何とか頑張りました。

目標歩数未達成の日が・・・。来月は、達成するぞ！

土日の何もない日はゴロゴロしてしまったが、平日は概ね目標を達成できた。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
151	63歳 男性	男	63	226,789	7,316
152	お地藏	男	68	226,710	7,313
153	48歳 女性	女	48	226,686	7,312
154	hofumh	男	54	226,619	7,310
155	Tommy	男	28	226,346	7,301
156	るんるん1号	女	40歳代	226,185	7,296
157	いっしー（小）	女	30歳代	225,566	7,276
158	コバ	女	40歳代	225,511	7,275
159	ヨッシー	男	47	225,176	7,264
160	45歳 男性	男	45	225,109	7,262
161	あずさ5号	女	30歳代	224,895	7,255
162	ひみこ	女	63	224,549	7,244
163	ヤス	男	40歳代	224,007	7,226
164	のりちゃん	女	50歳代	223,725	7,217
165	51歳 男性	男	51	223,195	7,200
166	35歳 男性	男	35	223,038	7,195
167	マリリン	女	71	222,613	7,181
168	64歳 男性	男	64	221,569	7,147
169	ヒロボー	男	54	221,237	7,137
170	いなきょう	女	39	220,759	7,121
171	よしどん	男	85	220,165	7,102
172	70歳 女性	女	70	220,132	7,101
173	たかさん	男	68	220,087	7,100
174	なまけ太郎	女	20歳代	219,978	7,096
175	ぷにゅぷにゅ	女	50	219,951	7,095
176	nishimu	男	63	219,916	7,094
177	湯野ばあちゃん	女	77	219,298	7,074
178	たかっぺ	女	45	219,095	7,068
179	観光交流課A	女	40歳代	218,921	7,062
180	うさ太郎	女	50	218,840	7,059

【一期ひとこと（抜粋）】

通勤往復3キロ、効果は絶大です！

休日は思ったより歩いていないので、休日の歩数を伸ばしたい。

来月は、少し歩くことを意識したいと思います！





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
181	ひーちゃん	女	47	217,842	7,027
182	しんや	男	30歳代	217,825	7,027
183	ガーベラ	女	30歳代	217,723	7,023
184	あずさ2号	女	40歳代	217,509	7,016
185	うっちー	女	35	217,465	7,015
186	クワテツ	男	55	217,038	7,001
187	EJ	女	50歳代	216,676	6,990
188	フジコ	女	54	216,601	6,987
189	77歳 女性	女	77	216,418	6,981
190	さっちゃん	女	50歳代	216,321	6,978
191	しーちゃん	女	60歳代	216,062	6,970
192	まりっぺ	女	70	214,896	6,932
193	るんるん2号	女	30歳代	214,124	6,907
194	ぱんつえった・じろーらも	男	50歳代	214,003	6,903
195	ひろすけ	男	40歳代	213,693	6,893
196	シンジ湖	女	50歳代	213,474	6,886
197	kyon	女	40歳代	213,417	6,884
198	さき	女	32	213,078	6,873
199	ワイワイ	女	66	212,925	6,869
200	マシュマロウ☆	男	50歳代	212,907	6,868
201	43歳 男性	男	43	212,713	6,862
202	らぶらー	女	31	212,590	6,858
203	トナーの会レッド	男	49	212,259	6,847
204	78歳 男性	男	78	212,119	6,843
205	なおひとさん	男	40歳代	212,000	6,839
206	タラオ	男	20歳代	211,860	6,834
207	おじい	男	36	211,051	6,808
208	ますっぴー	男	30歳代	210,883	6,803
209	トナーの会イエロー	男	43	209,903	6,771
210	すみブーブー	女	58	209,686	6,764

【一期ひとこと（抜粋）】

休日も歩こう！！

1万歩歩く日がなかったので、来月は一日でも達成したい。

来月はもっと頑張ります！





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
211	ヒデにゃん	男	50歳代	208,862	6,737
212	さとし	男	30歳代	208,486	6,725
213	ハコピー	男	60歳代	207,936	6,708
214	きゃんぴにゃん	男	30歳代	207,719	6,701
215	65歳 男性	男	65	207,547	6,695
216	麦わらのサトちゃん	男	50歳代	207,079	6,680
217	ごきげんよ～	男	40歳代	206,694	6,668
218	50歳代 女性	女	50歳代	206,680	6,667
219	たく次郎	男	30歳代	206,211	6,652
220	55	女	50歳代	205,820	6,639
221	natsu	女	24	205,741	6,637
222	60歳 男性	男	60	205,734	6,637
223	にゃんちゃん	男	43	204,921	6,610
224	エムワイ	男	69	204,449	6,595
225	ルー	女	40歳代	204,311	6,591
226	ゆうすけ	女	30歳代	203,340	6,559
227	trois	女	40歳代	203,212	6,555
228	54歳 男性	男	54	203,069	6,551
229	きゃねもつにゃん	男	20歳代	203,014	6,549
230	ベニヅル	男	31	202,670	6,538
231	たっけん	女	45	202,429	6,530
232	クメタロウ	男	68	202,273	6,525
233	ume9	男	30歳代	202,215	6,523
234	とっしー	男	45	202,105	6,520
235	46歳 男性	男	46	202,044	6,518
236	50歳 女性	女	50	201,996	6,516
237	トナーの会ブラック	男	28	201,965	6,515
238	テルテル	男	56	201,903	6,513
239	D. FUJIMOTO	男	42	201,307	6,494
240	46歳 女性	女	46	200,773	6,477

【一期ひとこと（抜粋）】

一応6,000歩の目標は達成できてよかったです。来月はもっと歩けたらいいなと思います。

雨が続くと外を歩けないので困ります・・・が、ウインドウショッピングがGood！

来月も引き続き意識して歩くように心がける





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
241	ひろ	男	未記入	200,396	6,464
242	住田 英昭	男	60歳代	200,344	6,463
243	ほんま	男	54	200,109	6,455
244	23歳 男性	男	23	200,104	6,455
245	58歳 女性	女	58	200,092	6,455
246	34歳 女性	女	34	200,065	6,454
247	48歳 女性	女	48	198,958	6,418
248	コージー	男	40歳代	198,630	6,407
249	YOSSY	男	40歳代	197,840	6,382
250	けいびいん	女	29	197,448	6,369
251	あいち	女	43	197,062	6,357
252	ひろゆき	男	50歳代	197,025	6,356
253	カズ	男	57	196,728	6,346
254	ピグレット	女	50歳代	196,266	6,331
255	55歳 女性	女	55	196,149	6,327
256	Naoki	男	41	196,120	6,326
257	723	女	20歳代	195,967	6,322
258	のんちゃん	女	20歳代	195,961	6,321
259	あずさ4号	女	40歳代	195,952	6,321
260	カブトガニ	男	77	195,726	6,314
261	コバヤン	男	50歳代	195,637	6,311
262	サッチーマ	女	78	195,559	6,308
263	ママウサギ	女	40歳代	195,262	6,299
264	にゃんぽ	女	36	194,664	6,279
265	すっちゃん	女	30歳代	194,596	6,277
266	とぼとぼ2号	女	60歳代	194,444	6,272
267	たなゆう	男	25	193,881	6,254
268	NS58L	女	58	193,872	6,254
269	スズメ	女	72	193,600	6,245
270	かめちゃん	女	30歳代	193,456	6,241

【一期ひとこと（抜粋）】

歩数が伸びない日もありましたが、普段よりは意識して歩いた感じです。

忙しい毎日が続き、歩数が伸びず・・・来月は頑張ろう

この調子で平均6000歩越えをキープしたい！





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
271	とぼとぼ1号	女	50歳代	193,435	6,240
272	ミルママ	女	55	193,311	6,236
273	健	男	31	193,047	6,227
274	ピース	女	50歳代	192,218	6,201
275	71歳 女性	女	71	192,116	6,197
276	66歳 男性	男	66	191,900	6,190
277	RORRJ	男	50歳代	191,816	6,188
278	E. OTAKE	男	44	191,705	6,184
279	ヨッコー。	女	83	191,702	6,184
280	はるみん	女	60歳代	191,456	6,176
281	みとちゃん	女	20歳代	191,418	6,175
282	45歳 男性	男	45	190,986	6,161
283	バアバ	女	68	190,890	6,158
284	クニシゲ	女	50歳代	190,337	6,140
285	maron	女	47	189,909	6,126
286	あずさ6号	男	30歳代	188,966	6,096
287	ブンチャン	女	67	188,916	6,094
288	タマちゃん	女	46	188,876	6,093
289	ローズ17	女	57	188,542	6,082
290	さくさく3号	男	40歳代	188,502	6,081
291	ニヨロニヨロ	男	60歳代	188,470	6,080
292	27歳 女性	女	27	188,335	6,075
293	やすりん	女	45	188,165	6,070
294	トナーの会バイオレット	男	27	188,000	6,065
295	トナーの会グレー	男	35	188,000	6,065
296	テルハ	女	20歳代	187,770	6,057
297	やっくん	男	40歳代	187,725	6,056
298	K.S	女	20歳代	187,292	6,042
299	吉村 誠	男	30歳代	186,848	6,027
300	ともいち	女	38	186,660	6,021

【一期ひとこと（抜粋）】

今の気候が体を動かすのに最適です。積極的に歩きたいと思います。

なかなか思ったようには歩数が伸ばせなかった。

よく歩いた。つけ忘れをなくしたい。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
301	のんちゃん	女	33	186,653	6,021
302	kin	女	52	186,540	6,017
303	イーヨー	女	50歳代	186,524	6,017
304	エナミSC会員 NO.2	男	40歳代	186,476	6,015
305	トナーの会パープル	男	29	186,258	6,008
306	T	男	40歳代	186,096	6,003
307	デイブ	女	42	185,679	5,990
308	45歳 男性	男	45	185,549	5,985
309	あおきちゃん	女	50	185,263	5,976
310	43歳 女性	女	43	185,208	5,974
311	nakaeri	女	46	184,878	5,964
312	46歳 男性	男	46	184,520	5,952
313	55歳 女性	女	55	184,417	5,949
314	荒美 雅丈	男	40歳代	183,992	5,935
315	サザエ	女	40歳代	183,507	5,920
316	みえちゃん	女	未記入	183,164	5,909
317	39歳 男性	男	39	183,002	5,903
318	亀	女	50	182,915	5,900
319	きもけい	女	40歳代	182,825	5,898
320	かやさん	女	30歳代	182,715	5,894
321	クロモリ	女	40歳代	182,142	5,876
322	ず	男	34	181,492	5,855
323	80歳 男性	男	80	180,920	5,836
324	エナミSC会員 NO.9	女	50歳代	180,736	5,830
325	えーちゃん	女	34	180,657	5,828
326	るんるん3号	男	20歳代	180,506	5,823
327	35歳 男性	男	35	180,382	5,819
328	ともたん	男	40	180,357	5,818
329	53歳 女性	女	53	179,971	5,806
330	62歳 男性	男	62	179,938	5,804

【一期ひとこと（抜粋）】

歩く日とそうでない日の差が激しかったので、来月から頑張る。

たくさん歩いたと思っていた日でも思ったより歩けていませんでした。もっと歩きたいです！

思っていたよりも歩いてないなあ





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
331	ムーミン	女	52	179,482	5,790
332	アナ	女	41	179,196	5,781
333	歩くつもりです	男	40歳代	178,934	5,772
334	こもちゃん	男	50	178,926	5,772
335	かず	男	30歳代	178,910	5,771
336	としちゃん	男	57	178,801	5,768
337	ふみ	女	40歳代	178,789	5,767
338	トナーの会モスグリーン	男	47	178,500	5,758
339	スミチル	女	34	178,404	5,755
340	ジャスミンYOKO	女	20歳代	178,347	5,753
341	ボン	男	57	178,031	5,743
342	ねぎま	女	40歳代	178,026	5,743
343	女性	女	未記入	177,859	5,737
344	感謝江夏	男	60	177,798	5,735
345	78歳 男性	男	78	177,690	5,732
346	なおきっちゃん	男	44	176,552	5,695
347	紅のトン	男	50歳代	176,522	5,694
348	エナミSC会員 NO.4	男	40歳代	176,490	5,693
349	アヤヤ	女	60	176,237	5,685
350	藤田シンジ	男	50歳代	176,237	5,685
351	56歳 女性	女	56	176,061	5,679
352	ふくたにやーん	男	未記入	175,966	5,676
353	すまほでびゅう	男	50歳代	175,878	5,673
354	ブルゾンかずえ	女	30歳代	175,817	5,672
355	60歳 男性	男	60	175,669	5,667
356	sugishoko	女	21	175,521	5,662
357	48歳 女性	女	48	175,407	5,658
358	Rai	女	45	175,269	5,654
359	タマ	女	30歳代	175,258	5,653
360	mikarin99	女	32	175,257	5,653

【一期ひとこと（抜粋）】

最終週にジョギングを始めました。

天気の悪い日が多く、歩数が伸びなかった

意識しないとなかなか1日6000歩は難しい。11月はクリアを目指します。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
361	花にゃん	男	40歳代	175,241	5,653
362	なかタック	男	40歳代	175,123	5,649
363	わこ	女	40歳代	174,958	5,644
364	5150	男	40歳代	174,926	5,643
365	43歳 男性	男	43	174,857	5,641
366	45歳 男性	男	45	174,600	5,632
367	ゆうこちゃん	女	40歳代	174,502	5,629
368	あずさ3号	女	40歳代	174,256	5,621
369	にっしん	女	30歳代	174,056	5,615
370	41歳 女性	女	41	174,006	5,613
371	M・M	男	37	173,693	5,603
372	じゅんちゃん	女	50歳代	173,145	5,585
373	ベル	女	30歳代	173,039	5,582
374	46歳 女性	女	46	172,956	5,579
375	あいちゃん	女	20歳代	172,783	5,574
376	肉増量中	男	20歳代	172,720	5,572
377	N. SAKAGUCHI	男	42	172,673	5,570
378	めぐみ	女	30歳代	171,930	5,546
379	まっちゃん	女	47	171,637	5,537
380	たけ	女	40歳代	171,467	5,531
381	ロックにゃん	男	未記入	171,100	5,519
382	カープ男子	男	40歳代	170,637	5,504
383	はらだ	男	59	170,509	5,500
384	りにゃん	女	20歳代	169,003	5,452
385	Y.N	女	23	168,990	5,451
386	シミニャン	男	40歳代	168,942	5,450
387	ちい	女	40歳代	168,617	5,439
388	手羽	男	50歳代	168,320	5,430
389	泰（ヤツ）さん 64歳	男	64	167,747	5,411
390	40歳 男性	男	40	167,636	5,408

【一期ひとこと（抜粋）】

昔のように歩けない自分が寂しい。

努力がたりなかった！

土日が少なすぎる！意識して歩かないと。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
391	52歳 男性	男	52	167,542	5,405
392	30歳代 女性	女	30歳代	167,153	5,392
393	ちむちむ	女	45	167,148	5,392
394	bucchar	女	37	167,102	5,390
395	79歳 女性	女	79	166,617	5,375
396	ともみ	女	30歳代	166,593	5,374
397	ヒロシです♪	男	50歳代	166,533	5,372
398	さとうにゃん	女	30歳代	166,031	5,356
399	タイコ	女	40歳代	165,886	5,351
400	44歳 男性	男	44	165,619	5,343
401	54歳 女性	女	54	164,984	5,322
402	さと一	女	20歳代	164,723	5,314
403	姫	女	53	164,623	5,310
404	かめ	男	50歳代	164,543	5,308
405	50歳 男性	男	50	164,032	5,291
406	かしら	男	50歳代	163,968	5,289
407	6 pack	女	40歳代	163,764	5,283
408	VAN	男	56	162,836	5,253
409	西田	女	20歳代	162,820	5,252
410	たま	女	45	162,535	5,243
411	54歳 男性	男	54	161,873	5,222
412	NANA	女	50歳代	161,547	5,211
413	マーガリン	女	60歳代	161,523	5,210
414	観光交流課B	女	40歳代	161,230	5,201
415	40歳 女性	女	40	161,150	5,198
416	45歳 男性	男	45	160,791	5,187
417	しゅうぞうくん	男	40歳代	159,547	5,147
418	かっしー	男	40歳代	159,452	5,144
419	シンジる者は救われる	女	40歳代	158,775	5,122
420	さくさく2号	女	20歳代	158,237	5,104

【一期ひとこと（抜粋）】

犬の散歩をもっとがんばろう！！

休みの日にも、もっと体を動かそう

なかなか歩くための時間が取れませんでした。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
421	くまなん OB	男	59	158,129	5,101
422	ねっきー	女	40 歳代	158,076	5,099
423	Mさん	男	52	157,607	5,084
424	すみれちゃん	男	67	156,872	5,060
425	LALALA・ラブソング	男	50 歳代	156,502	5,048
426	すみさん	男	53	156,462	5,047
427	キラキラ	女	未記入	156,288	5,042
428	30 歳代 女性	女	30 歳代	156,267	5,041
429	50 歳 女性	女	50	156,006	5,032
430	cnp	男	30 歳代	155,397	5,013
431	トナーの会グリーン	男	45	155,000	5,000
432	ikeyuri	女	37	154,671	4,989
433	40 歳代 女性	女	40 歳代	153,458	4,950
434	52 歳 女性	女	52	152,590	4,922
435	エナミSC会員 NO.7	女	30 歳代	152,553	4,921
436	ぐらんぱ	男	50 歳代	151,806	4,897
437	よしのり	男	51	151,398	4,884
438	エナミSC会員 NO.5	女	40 歳代	150,747	4,863
439	エナミSC会員 NO.3	男	40 歳代	150,336	4,850
440	かのんちゃん	女	50 歳代	149,185	4,812
441	60 歳 女性	女	60	148,543	4,792
442	とも	男	41	148,295	4,784
443	45 歳 女性	女	45	148,147	4,779
444	観光交流課C	女	20 歳代	147,829	4,769
445	アズサ	女	69	147,022	4,743
446	ぱんぱんパンダ	女	40 歳代	146,681	4,732
447	しげ	男	48	146,204	4,716
448	イノセラムス	男	57	145,988	4,709
449	t e n178	女	44	145,966	4,709
450	木村 健一郎	男	60 歳代	145,635	4,698

【一期ひとこと（抜粋）】

来月は頑張ります・・・

来月は今月よりも歩数を増やせるようにしたい！

一日の目標の6000歩を達成できなかったもので、来月はがんばりたい。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
451	ちゅうた	女	29	145,300	4,687
452	45歳 男性	男	45	145,175	4,683
453	パイロット	男	50歳代	145,164	4,683
454	31歳 女性	女	31	144,549	4,663
455	nakamegu	女	27	144,529	4,662
456	たまっち	女	44	143,733	4,637
457	ワカメ	女	30歳代	142,921	4,610
458	31歳 男性	男	31	142,813	4,607
459	YARNIN	男	44	142,052	4,582
460	なまけ三郎	女	40歳代	141,903	4,578
461	まる	女	45	141,738	4,572
462	小窓のおばちゃん	女	40歳代	141,517	4,565
463	ユウタ	男	23	141,188	4,554
464	伊藤 雄一	男	30歳代	140,340	4,527
465	ケララ	女	未記入	140,000	4,516
466	2741	男	40歳代	139,500	4,500
467	あけたん	女	43	139,414	4,497
468	ふじ	男	20歳代	138,356	4,463
469	36歳 男性	男	36	138,306	4,461
470	46歳 女性	女	46	138,004	4,452
471	てんちゃん	男	60歳代	137,502	4,436
472	ハツ	男	50歳代	137,429	4,433
473	たく三郎	男	40歳代	137,361	4,431
474	ムク	女	53	137,014	4,420
475	クローバー	女	未記入	136,559	4,405
476	ひろ子	女	75	136,030	4,388
477	あきらにゃん	男	未記入	135,459	4,370
478	ひえだ	男	33	135,441	4,369
479	35歳 女性	女	35	134,515	4,339
480	なお	女	未記入	134,088	4,325

【一期ひとこと（抜粋）】

新しい歩数計を買いました。

万歩計の携帯忘れや土日の運動不足が顕著に表れてしまいました。

雨の日が多く、あまり歩けなかった。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。


順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
481	ようこちゃん	女	40歳代	133,542	4,308
482	ラス前さん	男	58	133,077	4,293
483	なな	女	68	132,983	4,290
484	HS222	男	47	132,340	4,269
485	りょーにゃん	男	30歳代	132,232	4,266
486	50歳代 女性	女	50歳代	132,092	4,261
487	モモ	男	50歳代	130,573	4,212
488	たき	女	20歳代	129,863	4,189
489	65歳 男性	男	65	128,525	4,146
490	むかいだ	男	42	128,475	4,144
491	みみりん	女	40歳代	128,263	4,138
492	48歳 男性	男	48	127,825	4,123
493	たかせ	女	20歳代	127,172	4,102
494	アゲラタム	女	36	125,454	4,047
495	nshi	男	50	123,400	3,981
496	隣りのおばちゃん	女	30歳代	121,821	3,930
497	兼重	女	20歳代	119,668	3,860
498	51歳 男性	男	51	119,604	3,858
499	ミー	女	20歳代	119,554	3,857
500	54歳 女性	女	54	118,578	3,825
501	しんちゃん	女	40歳代	117,541	3,792
502	はじめ	男	58	116,968	3,773
503	さっちゃん	女	75	115,964	3,741
504	ながちゃんPE★	女	40歳代	113,646	3,666
505	72歳 女性	女	72	113,369	3,657
506	コミさん	男	47	112,806	3,639
507	sadayoko	女	40	112,000	3,613
508	42歳 女性	女	42	111,466	3,596
509	仮面ライダーひびき	男	38	111,147	3,585
510	むっちゃん	女	58	110,916	3,578

【一期ひとこと（抜粋）】

散歩の習慣を身につけたい。

もう少し意識して歩くようにする





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
511	37歳 女性	女	37	109,094	3,519
512	アルベルト	男	50歳代	108,529	3,501
513	FN	女	20歳代	108,189	3,490
514	まおい	女	30歳代	107,362	3,463
515	JH	男	40歳代	105,616	3,407
516	かみ	女	40	105,264	3,396
517	あーちゃん	女	47	103,730	3,346
518	つくね	男	40歳代	101,127	3,262
519	たけりん	男	41	101,114	3,262
520	48歳 男性	男	48	100,125	3,230
521	それいけ！しゅうニャン市	男	40歳代	99,679	3,215
522	ヤング	男	61	98,597	3,181
523	32歳 女性	女	32	98,406	3,174
524	ささみ	女	40歳代	96,305	3,107
525	コウイチロウ	男	46	96,233	3,104
526	しろろ	男	61	96,070	3,099
527	おき★にゃん	女	30歳代	95,734	3,088
528	車移動が好き	男	52	95,641	3,085
529	ペロ55	男	55	94,082	3,035
530	すげにゃん	男	40歳代	92,633	2,988
531	MASAKI	女	30歳代	92,180	2,974
532	たけなか	女	48	90,557	2,921
533	ひろちゃん	女	52	89,461	2,886
534	れいちゃん	女	30歳代	88,159	2,844
535	59歳 女性	男	59	83,859	2,705
536	くみちゃん	女	未記入	80,993	2,613
537	YG	男	47	79,544	2,566
538	52歳 男性	男	52	75,099	2,423
539	56歳 男性	男	56	72,956	2,353
540	J. WATANABE	男	48	67,737	2,185

【一期ひとこと（抜粋）】

意外と歩いていたと思う。来月もがんばります！

次月がんばります。





個人ランキング（ビギナーコース）

※ビギナーコースの目標歩数は1日平均6,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
541	みきゃん	男	50歳代	67,719	2,184
542	電動アシスト	男	50歳代	61,240	1,975
543	44歳 男性	男	44	54,231	1,749
544	ふくまる10号	男	26	48,876	1,577
545	エナミSC会員NO.6	男	40歳代	29,299	945
546	あずさ1号	男	40歳代	0	0

【一期ひとこと（抜粋）】

なるべく、勤務中や帰りの買物時に、歩く機会を増やすよう努めていきたいと思います。

残念。記録忘れてました。

