



## 個人ランキング（マスターコース）

※マスターコースの目標歩数は1日平均10,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
1	46歳 男性	男	46	1,097,924	35,417
2	Aru	女	48	814,954	26,289
3	野麦峠	男	71	706,168	22,780
4	湯野じいちゃん	男	79	645,196	20,813
5	年金生活者	男	65	623,299	20,106
6	くすのきそら	女	70	606,181	19,554
7	のぶりん	男	60	584,220	18,846
8	SHU	男	61	580,335	18,720
9	59歳 男性	男	59	552,470	17,822
10	66歳 男性	男	66	551,438	17,788
11	46歳 男性	男	46	551,023	17,775
12	Hieny03	男	52	525,922	16,965
13	トナーの会ブルー	男	49	515,436	16,627
14	そら爺い	男	73	513,157	16,553
15	エナミSC会員 NO.1	男	50歳代	504,466	16,273
16	かつばあ～	女	50	487,938	15,740
17	トミー	男	60	481,900	15,545
18	58歳 男性	男	58	476,645	15,376
19	9230	男	54	472,518	15,243
20	ポポ	男	21	466,621	15,052
21	オチサン	男	53	464,709	14,991
22	しんくんくん	男	50歳代	462,120	14,907
23	日雇いファーマー	男	66	455,943	14,708
24	sakenomigo	男	50	453,081	14,616
25	42歳 女性	女	42	444,814	14,349
26	64歳 女性	女	64	443,173	14,296
27	あぶさん	男	61	442,282	14,267
28	79歳 男性	男	79	442,250	14,266
29	しゅうちゃん	男	48	436,172	14,070
30	Kom	男	58	426,974	13,773

### 【一期ひとこと（抜粋）】

雨の日が多かったが、10000歩/1日以上を達成できた。

筋トレをはじめました。腹筋マシンを購入し朝晩30回ずつ腹筋運動実施中。

目標達成！





## 個人ランキング（マスターコース）

※マスターコースの目標歩数は1日平均10,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
31	みよみよ	男	57	424,643	13,698
32	konkon	男	56	405,952	13,095
33	ファーマー	男	62	396,921	12,804
34	over15000	男	60	395,380	12,754
35	31歳 男性	男	31	394,928	12,740
36	源ちゃん	男	60	393,450	12,692
37	岩崎 弟	男	45	391,025	12,614
38	Hirame	男	51	390,944	12,611
39	Uti	男	50	390,110	12,584
40	たけ	男	60	389,973	12,580
41	イネ	男	28	388,788	12,542
42	30歳 男性	男	30	385,973	12,451
43	じゃろ！	男	32	384,579	12,406
44	うたちゃん	女	40歳代	380,548	12,276
45	スー	女	70	377,471	12,176
46	さとフキン	男	55	376,822	12,156
47	ブルゾンひろし	男	45	376,820	12,155
48	Hisa	男	50	373,671	12,054
49	Kun	男	61	372,362	12,012
50	31歳 男性	男	31	364,000	11,742
51	平均流速	男	48	361,909	11,674
52	キング・ザ・O, 1トン	男	41	360,199	11,619
53	とみさん	男	56	357,214	11,523
54	柴やん	男	70	356,142	11,488
55	仏像	男	57	353,553	11,405
56	36歳 男性	男	36	351,319	11,333
57	48歳 男性	男	48	348,234	11,233
58	49歳 男性	男	49	348,165	11,231
59	68歳 男性	男	68歳	346,054	11,163
60	Haru	男	未記入	345,200	11,135

### 【一期ひとこと（抜粋）】

出足好調、頑張りました！

平均12000歩超えた！来月もがんばるぞー！！

研修中でも運動は続けました。





## 個人ランキング（マスターコース）

※マスターコースの目標歩数は1日平均10,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
61	56歳 男性	男	56	343,605	11,084
62	アスパラレッド	女	49	343,489	11,080
63	のぐち しゃむい	男	47	336,653	10,860
64	かっちゃん	男	73	334,880	10,803
65	トナーの会オレンジ	男	44	334,700	10,797
66	オニマール	男	44	332,944	10,740
67	35歳 男性	男	35	322,762	10,412
68	ルパン	男	68	321,973	10,386
69	ゴッチ	男	54	317,483	10,241
70	まる みみぞう	男	59	304,210	9,813
71	レイクス	男	53	302,614	9,762
72	31歳 男性	男	31	301,588	9,729
73	イケトラ	男	40歳代	289,498	9,339
74	27歳 男性	男	27	286,703	9,248
75	りょうこちゃん	女	39	286,624	9,246
76	アルミハク	男	50歳代	283,440	9,143
77	リキちゃん	女	76	283,199	9,135
78	たっちゃん	男	未記入	279,465	9,015
79	27歳 男性	男	27	266,545	8,598
80	はらだ ひろゆき	男	30歳代	263,431	8,498
81	44歳 男性	男	44	260,872	8,415
82	ドラック MONKEY	女	40歳代	249,355	8,044
83	はっぴー	男	48	244,862	7,899
84	373	女	19	240,291	7,751
85	昆虫1号	男	60	235,406	7,594
86	KJ	男	32	230,772	7,444
87	27歳 男性	男	27	215,004	6,936
88	T-NOMURA	男	40歳代	211,506	6,823
89	あおやま ひでき	男	47	207,172	6,683
90	マリー・アントワネット	女	65	196,640	6,343

【一期ひとこと（抜粋）】

よく頑張った！

11月はもう少し頑張ります。

台風の影響で土日の歩数が稼げなかったが、平日の平均は12,000歩以上なので、順調に運動ができている。





## 個人ランキング（マスターコース）

※マスターコースの目標歩数は1日平均10,000歩です！

※年齢は申し込み時点のもので、提出者のみ掲載しています。

順位	ニックネーム	性別	年齢	期間総歩数	1日あたり平均歩数
91	71歳 男性	男	71	194,221	6,265
92	57歳 男性	男	57	181,733	5,862
93	まけんちゃん	男	未記入	138,459	4,466
94	44歳 男性	男	44	88,207	2,845

### 【一期ひとこと（抜粋）】

土日の天候に恵まれなかったことや、行事の影響で、週末テニスが出来なかった。

ゴルフレッスン始めました。

頑張って歩きました。

