

平成 30 年度

第 1 回 周南市健康づくり推進協議会

(会議録)

日時：平成 30 年 5 月 23 日（水） 13:30 ～ 14:30

場所：徳山保健センター 1 階

会議時間 平成 30 年 5 月 23 日（水）

13 時 30 分～14 時 30 分

出席委員：11 名

団体名	委員名
周南健康福祉センター	中嶋 裕
一般社団法人 徳山歯科医師会	東 毅昭
一般社団法人 徳山薬剤師会	西村 正広
輝きクラブ周南	原田 邦昭
周南市スポーツ推進委員協議会	竹島 弘
周南市母子保健推進協議会	中村 美代子
周南市食生活改善推進協議会	佐々木 哲子
J A周南 女性部	田中 文子
公募委員	又賀 記見江
公募委員	山崎 勝幸
公募委員	柳谷 悦子

委任状：3 名

1 開 会

●事務局 定刻となりましたので、ただいまから、平成 30 年度第 1 回周南市健康づくり推進協議会を開催いたします。

それでは、本日の出席状況をご報告いたします。会議は、「周南市健康づくり推進協議会設置要綱」第 6 条第 3 項に「会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことはできない」としております。

本日の出席委員は、14 名中 11 名で、委任状が 3 名でございますので、本日の会議が成立することをご報告いたします。

また、委員の任期は 2 年となっておりますが、今年度、委員が代わられた団体もでございますのでご紹介します。山口県栄養士会周南専門部会の「徳原里衣」委員です。

今回は、ご欠席とのご連絡をいただいております。

会議は、お手元に配付しております次第により、進めさせていただきます。

2 挨拶

●事務局 開会にあたりまして、西村会長より、ご挨拶をいただきます。

○会 長 本日は、お足元の悪い中、ご出席いただきありがとうございます。徳山薬剤師会の会長をしております西村と申します。いろいろと議題がありますが、最後までよろしくをお願いします。

●事務局 議事の前に自己紹介をお願いしたいと思います。委員の皆様ご自身、様々な健康づくりに取り組んでいただいております、また、市民の主体的な健康づくりの支援を行っていただいております。現在、行っておられる健康づくりに関する活動や、それ以外でも団体や会・個人として、行っている活動をご紹介します。委員の皆様から自己紹介をお願いします。

○委員（周南健康福祉センター 中嶋 裕氏）

周南健康福祉センター長の中嶋でございます。県におきましては、今後、健康アプリの導入、認知症対策の取組み、地域の実情と事業そのもののマッチングの検証等をすすめて参りたいと思います。また、中小規模事業所にて、健診の認識調査をした結果、実際にどうしたらよいか分からない等の意見がありました。また、先日、ヘルスマイトさんから結核対策についての貴重なご意見をいただきました。皆様の認識を把握しながら検証をすすめ、市のサポートも行っていききたいと思います。

○委員（徳山歯科医師会 東 毅昭氏）

歯科医師会の取組みをご紹介します。平成元年より、8020運動を実施しております。これはその名称のとおり、80歳でも20本の歯を保持できるようにしようという取組みです。開始当初は、5%しかありませんでしたが、現在は40%となっています。

背景としましては、むし歯・歯周病の早期発見、また周南市においては、学童期からのフッ化物洗口があります。当市の規模で学童期からフッ化物洗口を実施しているのは先進的な取組みと言えます。また、いい歯スマイル検診を19歳から39歳を対象に実施し、今年度から妊婦さんは年齢制限なしとなっております。また、平成27年から在宅歯科保健医療連携室を立ち上げ、通院できなくなった場合でも、安心して訪問診療を受けることができるよう取組んでいます。よい歯のコンクールやぶち元気がいいね！フェスタ、こどもっちゃ等の地域活性化イベントに今後も積極的に参加し、引き続き、休日歯科診療所の開設等、地域の皆様のために活動していきたいと思っております。

○委員（輝きクラブ周南 原田 邦昭氏）

老人クラブ連合会会長をしております。よろしく申し上げます。

○委員（周南市スポーツ推進委員協議会 竹島 弘氏）

周南市スポーツ推進委員協議会の竹島と申します。市が実施しますスポーツ推進に取組み、連絡調整等を行っております。スポーツ普及のための出前講座をPTA、婦人会、老人会等へ積極的に行っております。我々自身もスポーツや健康づくりについて、また、手話等の勉強をする必要があると考えています。市からの要請があれば、対応をしたいと思っております。いつでもどこでも誰でもできるスポーツで、道具等も市にありますので、要望等がありましたら声をかけてください。

○委員（周南市母子保健推進協議会 中村 美代子氏）

周南市母子保健推進協議会の会長をしております中村と申します。母推の活動としましては、訪問やサークル、食育に関する取組み等いろいろありますが、各地区では、サークルゆりかごを開催しています。また、年に1回、食推さんと一緒に、白米のおにぎりと薄味の味噌汁の試食を提供しています。参加されたお母さん方からは、はじめは「薄いね」という声を聞いていましたが、「このくらいいいんだね」という言葉も聞かれていました。また、虫歯予防については、熊毛のイベントで寸劇を実施し、虫歯予防のためには、だらだら飲みやだらだら食べるは駄目だと伝えていきます。また、3歳までは甘い味に慣れないようにということも伝えていきます。東先生にお聞きしたいのですが、2歳くらいまでのお子さんへのむし歯予防として、どのようなことに注意をしたらよいと伝えたらよろしいでしょうか。

○委員（徳山歯科医師会 東 毅昭氏）

皆さんご存じだとは思いますが、大人（お母さん）にはむし歯菌があります。2歳くらいまでのお子さんに対しては、口うつしで食べ物をあげないことが大切です。

○委員（周南市食生活改善推進協議会 佐々木 哲子氏）

周南市食生活改善推進協議会の会長をしております佐々木と申します。私たちは、全世代を対象に、私たちの健康は私たちの手で、を合言葉に様々な活動を行っています。近年はお味噌汁の塩分測定を実施しています。総会研修会にて、中嶋所長さんから朝食、欠食、食事バランス、減塩等を特に若い世代に知ってもらうことが重要だとありました。働き盛りの世代の人達は、自分の食生活を考えたことがなかったという声を聞きます。今後も幅広い世代へ食育をすすめていきたいと思ひます。

○委員（JA周南 女性部 田中 文子氏）

JA周南女性部の田中でございます。私たちは、月1回、第2木曜日の9時から岐山市民センターに集まっています。35人前後で60歳代から80歳代の方が参加をしていますが、若い人の入部は難しい状況です。また、60歳代の方は様々な役割を掛け持ちしている状況です。活動としては、4、5年にわたり、しゃつきり体操を実施し、野菜作り教室の開催や小物を手作り、講師を呼んで講演を開催することもあります。また、年に1回は旅行にも出かけています。少しでも若い人に入部してもらえるように様々な取組みを考えています。

○委員（公募委員 又賀 記見江氏）

公募委員の又賀でございます。現在、認知症の家族会福寿草の会から独立し、熊毛で活動をしています。介護する家族が健康でないといけません。熊毛支部の保健師さん等から健康に関するお話を聞いています。いつまでも元気に介護ができるような取組みも行っていきたいと思ひます。

○委員（公募委員 山崎 勝幸氏）

公募委員の山崎でございます。何年か前にチャレンジウォーキングに参加したことをきっかけに、毎月第1土曜日に学び・交流プラザの広場、年に1回は永源山公園に集まり、皆さんとウォーキングしています。始めた当初は5、6回続けばよいと思ひていましたが、歩くのはおもしろいからやろうと言われ、現在30回になります。知らない人でも一緒に話をしながら歩くのは楽しいものです。時には市からもらったチラシ等をコピーして、皆さんに渡しています。市の車にもあるように「共に」歩き続けたいと思ひます。

○委員（公募委員 柳谷 悦子氏）

公募委員の柳谷と申します。ウォーキングについては、先ほどのお話があった山崎さんと一緒に以前、参加させてもらっていました。現在も活躍されておられる様子をお聞きして、とても嬉しく思ひます。また、介護予防しゃつきりリーダーとしても活動をしています。活動を通して、高齢になっても元気を保持したい、誰がなるかわからない認知症を予防するためにも、和気あいあいと活動を続けたいと思ひます。活動に参加することで、私自身が嬉しく、楽しく過ごすことができおり、関わる方の笑顔を見ることが生きがいにもなります。市の方には感謝しています。

○委員 (徳山薬剤師会 西村 正広氏)

昨年から周南病院に勤務していますが、はしかの問合せが増えています。また、私自身 65 歳になって、肺炎球菌ワクチンの予防接種の案内がきましたが、公的補助が受けられる予防接種は、今年が最後の案内となっています。病院では市から配付のポスター掲示を含め、啓蒙に努めています。

●事務局 委員の皆様、様々な活動とともに、自己紹介をしていただき、ありがとうございました。それでは、事務局から自己紹介をさせていただきます。

○部長 (挨拶)

○事務局 (自己紹介)

3 議 事

●事務局 それでは、議事について、西村会長、よろしく願いいたします。

○会長 それでは、協議事項に入ります。

「議題 1 平成 29 年度健康づくり事業の実績報告」について、事務局から説明をお願いします。

●事務局 それでは、「議題 1 平成 29 年度健康づくり事業の実績報告」についてご説明させていただきます。

昨年度 3 月の協議会にて、実績報告をさせていただいたところですので、簡単にご報告をしたいと思います。平成 29 年度健康づくり推進協議会は 5 月 25 日と 3 月 23 日に開催し、それぞれ 10 人の出席者がありました。また、のびのび はつらつ いきいき周南 21 推進委員会を 8 月 1 日に開催し、主に「たばこ」と「こころの元気と休養」について、健康づくり計画推進のための今後の取組みについて協議しました。また、同日、ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会を開催しました。ぶち元気がいいね！フェスタ当日は、4,374 人の参加がありました。

つづきまして、別紙 1 健康診査の受診者数をご覧ください。がん対策は、健康づくり計画の重点課題です。現在、日本人の 2 人に 1 人ががんに罹患し、3 人に 1 人ががんで亡くなっている時代です。早期発見につながる検診の受診者数の増加のための取組みについて、今後ご意見をいただけたらと思います。

○会長 「議題 1 平成 29 年度健康づくり事業の実績報告」につづきまして、ご質問、ご意見はございませんか。

○委員 質問、意見なし。

○会長 ご意見、ご質問等ないので、「議題 2 平成 30 年度健康づくり事業計画及び推進」について、事務局より説明をお願いします。

●事務局 「議題 2 平成 30 年度健康づくり事業計画及び推進」について、ご説明させていただきます。

健康づくり推進協議会は第 1 回を本日開催し、第 2 回は、平成 31 年 3 月頃の予定です。また、のびのび はつらつ いきいき周南 21 推進委員会につづきましては、平成 30 年 7 月頃に、ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会と同時開催予定です。ぶち元気がいいね！フェスタは、平成 30 年 10 月 8 日 (月・祝)、今年度も、津田恒美メモリアルスタジアムで開催予定です。

それでは、健康づくり事業の計画につきまして①食生活・栄養からご説明します。

①食生活・栄養

大きくわけて 6 つの事業がございます。こどもあさごはんチャレンジは、平成 28 年度から開始したスマートライフチャレンジの一つで、子どもの頃からの健康づくりとして、栄養バランスに着目した取組みです。市内の各園へ管理栄養士が出向き、3 食バランスのよい食事についての啓発を行っています。

野菜メニューコンクールは、野菜や料理への関心を高めることを目的に小中学生を対象として野菜メニューを募集し表彰しているもので、夏休みの課題としても浸透し、取り組まれています。

食生活改善推進員養成講座については、1 コース 5 回講座を開催しています。

園児のための食育講座「海の恵み編」は、漁協に協力していただき、生のたこを子どもたちみんなで触って、料理し、感謝していただくという内容で、保育所・地域・行政等が連携して実施しています。

②身体活動・運動

しゅうなんチャレンジウォーキングを 11～12 月を実施予定です。健康づくり、生活習慣病の予防のためにウォーキング習慣を身につける取組みで、今年度は、2 か月間の実施を予定しています。地域独自の取組みや、来年度、県がアプリ化を検討もされておられますので、また変化をくわえて実施していきたいと思えます。

お腹ぺったんこチャレンジは、10 月に実施予定です。自分で取組みやすい運動を決めて 1 か月間続けるというチャレンジです。

③こころの元気と休養

自殺対策としてのゲートキーパー研修を、学校の先生方を対象に、夏休み中に開催しています。また、自殺予防やうつ相談窓口等について、広く市民に知っていただくため、毎年 3 月に街頭キャンペーンや図書館とのコラボ事業を実施しており、今年度も実施予定です。

乳児訪問においては、産後うつの早期発見と支援のため、産後うつ病質問票を活用しています。

産後こころの相談会は、育児不安や育児ストレスを抱えるお母さん方への支援の場として年 6 回を開催予定です。

④歯・口腔

歯科検診のいい歯スマイル検診については、★印にある妊婦を対象に年齢制限なく実施します。歯周疾患の早期発見につながるよう取り組んでいきたいと思えます。

はみがきチャレンジは、平成 29 年度から新たに開始した事業です。今年度も 11 月から開始予定で、親子と一緒に歯みがきに取り組むもので、幼稚園等を通じて実施する予定です。

⑤たばこ・飲酒

若い人から、禁煙についての意識をもつことが必要です。徳山高校定時制にて、徳山薬剤師会と一緒に喫煙防止教育を実施する予定です。

⑥健康管理

がん検診については、★印の胃がん検診に今年度から胃内視鏡検査が導入され、対象年齢 50 歳以上、隔年の実施に変更となります。

国保の特定健診の結果に基づく生活習慣病予防の取組みとして、メタボ予備群を対象とした特定保健指導や、糖尿病や慢性腎不全予防の保健指導を通年実施しています。

デビュー友検診は、69 歳以下で過去 3 年間に検診を受けたことがない人を含む 2 人組か 3 人組で申請をすると、市内共通商品券がプレゼントされます。

しゅうなんサンサンチャレンジは、3 か月で 3 kg やせることを目標としたチャレンジです。今年度も 7～9 月に実施予定です。

⑦次世代の健康

今年度から新たに、★印の産婦健康診査を実施します。産後うつや育児不安の保護者への対応が早期にできるよう支援していきたいと思います。

⑧高齢者の健康

いきいき百歳チャレンジは、地域福祉課が実施している事業で、65 歳以上の 5 人以上のグループで、おもりを使った筋力運動をするものです。

認知症サポーター養成講座も、地域福祉課が実施している事業で、地域住民や企業等に認知症の正しい知識や対応の仕方について普及啓発し、地域での良き理解者となる「認知症サポーター」を養成しています。

●スマートライフチャレンジ

地域、企業・関係団体等と連携し、生活習慣病の予防、健康寿命の延伸を推進することを目的としています。現在、130 事業者が協賛事業者として登録されています。平成 29 年度は、4,691 人が 9 つのチャレンジに取り組みました。

●熱中症予防の取組み

熱中症予防のキックオフキャンペーンを昨年度は動物園で開催しましたが、今年度は徳山駅前図書館もオープンしましたので、徳山駅前賑わい交流施設 2 階で、6 月 29 日 11 時から開催予定です。詳しくは、別紙 3 をご参照ください。委員の皆様も、ぜひご参加をお願いします。また、今年度は、西村会長のお声掛けにより、熱中症予防の周知啓発を夏祭りと一緒に企画する予定で、徳山か新南陽のどちらかの夏祭りと一緒にできたらと考えています。

●やまぐち健康マイレージ

特典カードをもらって、岩崎チェーン等の協力店でサービスや特典を受けることができるものです。今年度は、道の駅ソレーネ周南の商品券か、徳山動物園年間パスポート、湯野温泉利用券・入浴券を抽選でプレゼントする予定です。必ず、検診を受けることが条件で、さらに健康づくりの取組みを行うことが必要です。

●けんしんガイドは、がん検診の受け方や市の取組み等を掲載したもので、6 月 1 日号市広報と同時配付予定です。

●地域自殺対策計画については、国が重要課題とし、自殺対策基本法の改正により、計画策定を行っていく必要があります。また、併せて、健康づくり計画

についても、平成 31 年度中に次期計画策定をする必要があります。今年度後半から、委員の皆様のご意見をいただきながら、計画策定に向けた準備をすすめていきたいと思ひます。実際に様々な協議をする、のびのび はつらつ いきいき周南 21 推進委員会については、回数を増やして実施したいと考えておりますので、皆様のご協力をよろしくお願ひします。

○会 長 　ただ今、事務局より報告がありました、「議題 2」につきまして、ご質問・ご意見がありましたら、お願ひします。

ご質問・ご意見等ないようですので、今後も健康づくり事業について推進していただく。

また、「ぶち元気がいいね！フェスタ」開催について、スポーツフェスタと同時開催ということで提案がありました、皆様からご意見がありましたら、お願ひします。

ご意見等ないようですので、今年度は、10 月 8 日（月・祝）に開催されます「市民スポーツフェスタ」と併せて実施したいと思ひます。委員の皆様のご協力をよろしくお願ひします。

それでは、今後の健康づくり事業の推進につきまして、本日の会議で協議したことを踏まえ推進委員会で、具体的に推進していただきたいと思ひます。

その他の事項につきまして、事務局より何か説明がありますか。

●事務局 　委員の皆様には、平成 30 年度ののびのび はつらつ いきいき周南 21 推進委員会の委員推薦をお願ひしたいと思ひます。この委員会は、委員 20 人以内で組織し、任期は 1 年でございます。誰もが健やかで心豊かに活力ある社会の実現を目指し、地域社会が一体となって、健康づくりの取組みを推進する目的で設置しています。先ほど計画の中でも説明をさせていただいたとおり、平成 32 年度からの次期計画策定に向けまして、今年度から会議を 3 回程度増やし行いたいと考えております。ご了解のうへ、委員のご推薦をよろしくお願ひします。のちほど文章をお渡しします。どうぞよろしくお願ひします。

○会 長 　以上で、本日予定していた協議事項は終了しましたので、議長をおろさせていただきます。

4 閉 会

●事務局 　西村会長、ありがとうございました。

以上で、本日の協議会を終了させていただきます。皆様、ありがとうございました。