



2019年度

はじめての離乳食セミナー

対 象：おおむね生後5～6か月の児とその家族

【時 間】AM10:00～11:30

【内 容】・むし歯予防と歯みがきについて
・離乳食のすすめ方について（試食あり）
※託児はありません。

【持参物】母子健康手帳、筆記用具、テキスト代50円

【スタッフ】歯科衛生士、管理栄養士、保健師



「離乳食のすすめ方が知りたい！」
「歯みがきっていつからしたらいいの？」
「はじめての子育てで不安…」 など
子育ての悩みを一緒に考えてみませんか？

日 に ち	会 場	受付開始日
2019年 4月10日(水)	徳山保健センター	2019年 4月 1日(月)
5月8日(水)		4月22日(月)
6月12日(水)	学び・交流プラザ	5月27日(月)
7月10日(水)	徳山保健センター	6月24日(月)
8月7日(水)	学び・交流プラザ	7月22日(月)
9月4日(水)	徳山保健センター	8月19日(月)
10月9日(水)	学び・交流プラザ	9月24日(火)
11月13日(水)	徳山保健センター	10月28日(月)
12月11日(水)	学び・交流プラザ	11月25日(月)
2020年 1月8日(水)	徳山保健センター	12月24日(火)
2月12日(水)		2020年 1月27日(月)
3月4日(水)		2月17日(月)

<申込み・問い合わせ>

周南市 健康づくり推進課（徳山保健センター内） ☎ 0834-22-8553