

2019年度

# 健康づくり相談会



気になる健康診断の結果をそのままにいませんか？

「血圧が高くなった」「血糖や体重、コレステロールが気になる」  
 「腎機能が低下した」「たばこをやめたい」「歯周病が気になる」

あなたの健康な毎日のために「今からできること」を一緒に考えましょう！

場 所	徳山保健センター	新南陽 ふれあいセンター	熊毛総合支所
時 間	9:00~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00
4 月	8 日 (月)	1 9 日 (金)	1 2 日 (金)
5 月	1 3 日 (月)	1 0 日 (金)	1 7 日 (金)
6 月	3 日 (月)	7 日 (金)	1 4 日 (金)
7 月	8 日 (月)	1 2 日 (金)	1 9 日 (金)
8 月	5 日 (月)	2 日 (金)	9 日 (金)
9 月	2 日 (月)	6 日 (金)	1 3 日 (金)
10 月	7 日 (月)	1 8 日 (金)	1 1 日 (金)
11 月	1 1 日 (月)	8 日 (金)	1 5 日 (金)
12 月	2 日 (月)	2 0 日 (金)	1 3 日 (金)
1 月	6 日 (月)	1 0 日 (金)	1 7 日 (金)
2 月	3 日 (月)	7 日 (金)	1 4 日 (金)
3 月	9 日 (月)	6 日 (金)	1 3 日 (金)
申込み 先	健康づくり推進課 (徳山保健センター内) TEL 0834-22-8553		熊毛総合支所 市民福祉課 TEL 0833-92-0013

※歯科相談は徳山保健センターのみでの開催

対 象	<b>おおむね 40~74 歳</b> ※治療中の人は除きます
内 容	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する個別相談 ※予約制 (1人30分程度)
持参物	健康診断の結果 (特定健診・人間ドック等での健診結果) ※その他持参物が必要な場合は申込時にお伝えします
申込方法	事前に上記「申込み先」までお電話ください



周南市健康づくり推進課