

# にこにこハミガキ学級

**対象** 1歳6か月～2歳6か月児とその保護者（先着15組）

むし歯になりにくい  
おやつって何？

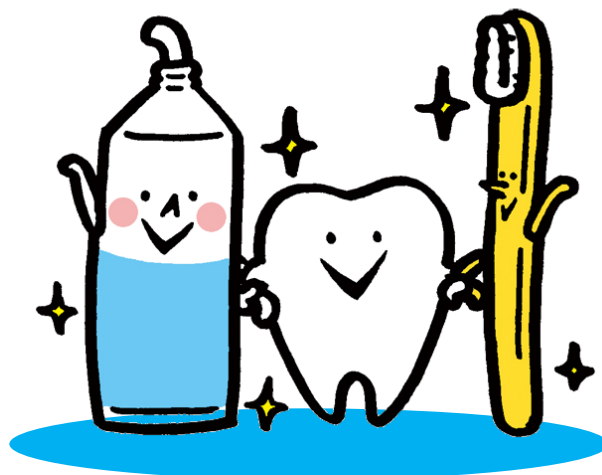
よく噛むためには、  
どうしたらいいの？

仕上げ磨きって、  
どうやってするの？  
など…

一緒に楽しくむし歯予防を  
学んでみませんか？

## 内容

- ①むし歯菌唾液検査
- ②歯によい食事の話
- ③むし歯の原因と予防方法
- ④歯みがき実習
- ⑤フッ素（フッ化物）体験



## 持参品

- ①歯ブラシ  
（普段使っているもの）
- ②タオル
- ③母子健康手帳
- ④筆記用具

日にち	会場	時間
2019年 4月16日（火）	徳山保健センター	10時00分～ 11時30分
5月22日（水）		
7月31日（水）		
8月 8日（木）	ゆめプラザ熊毛	
9月17日（火）	徳山保健センター	
10月15日（火）	のびのびセンター	
12月17日（火）	徳山保健センター	
2020年 1月22日（水）	子育て交流センター そうさんの家	9時30分～ 11時00分
2月18日（火）	徳山保健センター	10時00分～ 11時30分
3月 25日（水）		

予約が必要です。ご都合の良いお日にちでお申込みください。

＜申込み・問い合わせ先＞ 周南市健康づくり推進課（徳山保健センター内）

TEL：0834-22-8553 FAX：0834-22-8555