

桜木市民センター (住所: 周南市城ヶ丘2-4-21)

【平成31年4月更新】 ★お問い合わせは、桜木市民センターへ TEL:0834-28-5973

| ジャンル | 講座名 | 講師名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|---------|--------------------|---------------|--------------------|-------|-------|
| 大正琴 | 大正琴アソシエ | 正木美智子 | 第1・3(金) | 9:30 | 11:00 |
| 琴 | 琴音会 | 中谷弘子 | 第4(金) | 9:30 | 11:30 |
| 銭太鼓 | 幸之会・銭太鼓 | 山崎幸枝 | 第1・3(水) | 13:00 | 17:00 |
| 民謡 | 民謡 幸之会 | 山崎幸枝 | 第1・3(土) | 13:00 | 16:00 |
| ジャズダンス | アソシエイツ(ストリートダンスなど) | - | 毎週(木) | 19:00 | 21:00 |
| フォークダンス | 桜木フォークダンス | 野村ナナ子 | 第1・2・3(金) | 10:00 | 11:30 |
| 社交ダンス | 社交ダンス | - | 毎週(月) | 13:00 | 16:00 |
| 社交ダンス | 桜木ダンスアカデミー | 藤井敏樹 | 第1・2・3・4(金) | 13:00 | 16:00 |
| フラダンス | カイマナヒラ | 上田テツ子 | 第1・2・3・4(水) | 10:00 | 12:00 |
| 健康体操 | 生命の貯蓄体操 | 河村照子 | 第1・2・3(金) | 13:30 | 15:30 |
| 健康体操 | リズム体操 | - | 毎週(木) | 9:30 | 11:30 |
| 健康体操 | 健康体操A ハピネス | 伊藤ゆかり | 第1・2・3・4(水) | 13:00 | 15:00 |
| 健康体操 | 健康体操B サルビア | 原田祐子 河村奈緒美 | 第1・2・3・4(木) | 13:00 | 14:30 |
| ヨガ | ヨガ① | 山崎和雄 | 毎週(水) | 9:20 | 10:50 |
| ヨガ | ヨガ② | 山崎和雄 | 毎週(水) | 11:00 | 12:30 |
| 舞踊 | 日舞若柳流若柳吉美伸の会 | 若柳吉美伸 | 第1・2・3・4(火) | 10:00 | 12:00 |
| 舞踊 | 日舞もみじの会 | 花柳千羽恵 | 毎週(月) | 9:30 | 12:00 |
| 自彊術 | 自彊術 桜木 | 村上康子 | 毎週(水) | 18:00 | 20:00 |
| 空手 | 空手 直毘道 | 田村雅彦 | 毎週(土) | 17:00 | 21:00 |
| 華道 | 生花 華陽会 | - | 第1・3(火) | 13:00 | 15:00 |
| 茶道 | 茶道教室(裏千家) | 河村登代子 | 第1・3(火) | 13:00 | 16:00 |
| 男性料理 | 男子専科料理A | 弘中幸子 | 第2(日) | 10:00 | 13:00 |
| 男性料理 | 男子専科料理B | 食生活改善推進委員 | 第4(水) | 9:30 | 12:30 |
| 男性料理 | 男子専科料理C | 食生活改善推進委員 | 第1(水) | 9:30 | 12:30 |
| 料理 | ベジフルの友 | 有吉明美 | 第2(水) | 9:30 | 12:30 |
| 料理 | 健康料理教室 | 食生活改善推進委員 | 第1(月) | 10:00 | 13:00 |
| 囲碁 | 囲碁 | 高木積男 | 毎週(土) | 13:00 | 17:00 |
| パッチワーク | パッチワーク | 大中博子 | 第1・3(火) | 10:00 | 12:00 |
| トールペイント | トールペイント | 河村浩江 | 第1・3(水) | 13:30 | 16:30 |
| 油絵 | 油絵同好会(無名塾) | 中谷梅若 | 第2・4(火) | 13:00 | 17:00 |
| 日本画 | 日本画同好会 | - | 第2・4(木) | 13:00 | 16:00 |
| 絵手紙 | 絵手紙を楽しむ会 | - | 第3(木) | 9:30 | 11:30 |
| ちぎり絵 | ちぎり絵 | 温品多美子 | 第1・3(水) | 9:30 | 11:30 |
| 書道 | ペン・毛筆習字A | 赤木和寶 | 第2・4(木) | 9:30 | 12:00 |
| 書道 | ペン・毛筆習字B | 赤木和寶 | 第1・3(木) | 13:30 | 15:30 |
| 読書会 | 読書会 | - | 第4(水) | 10:00 | 12:00 |
| 英会話 | 英会話 A | ロルフアンダーソン | 毎週(月) | 13:00 | 14:00 |
| 英会話 | 英会話 B | ロルフアンダーソン | 毎週(月) | 14:00 | 15:00 |
| 人形劇 | 人形劇どんぐりの会 | - | 毎週(木) | 13:00 | 15:00 |
| パソコン | パソコン同好会 | - | 第4(木) | 9:30 | 11:30 |
| 手話 | 手話連絡会 | - | 第3(金) | 19:00 | 20:30 |
| 子ども(茶道) | 子ども茶道教室 | 河村登代子 | 第1・2・3(土) | 9:30 | 12:00 |
| 太極拳 | 太極拳 | 井上久子 | 第1・2・3(火) 第3(日) | 12:30 | 16:00 |
| ハーモニカ | ハーモニカサークル | - | 第2・4(土) | 10:00 | 12:00 |
| 空手 | SDトルネード | - | 第1・2・3(火) | 18:00 | 21:00 |
| 空手 | 親子空手 | - | 第1・2(木) | 19:00 | 21:00 |