

須々万市民センター (住所:周南市大字須々万本郷478-2)

【平成31年3月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

| ジャンル | 講座名 | 講師名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|---------|-------------|--------------|---------|-------|-------|
| 編物 | 手芸教室 | 杉本ヒサ子 | 第1(月) | 9:00 | 12:00 |
| 華道 | 生花グループ | 御手洗美矢子 | 第2・4(月) | 13:00 | 15:00 |
| 洋裁 | 須々万洋裁クラブ | 五郎丸美代子 | 毎週(火) | 9:30 | 12:00 |
| 編物 | ほっとキルトサークル | 岩本秀子 | 第1・3(火) | 10:00 | 12:00 |
| 絵手紙 | 絵手紙教室 | 原田早苗 | 第2・4(火) | 10:00 | 12:00 |
| パソコン | ぱそこんフレンズ | - | 毎週(水) | 9:30 | 16:00 |
| フォークダンス | ふれあいフォークダンス | 高橋房江 | 毎週(水) | 12:30 | 16:00 |
| コーラス | ふれあい歌の会 | - | 第4(水) | 10:00 | 12:00 |
| 陶芸 | 須々万陶芸教室 | 形山長朗 北川寛子 | 第1・3(木) | 10:00 | 15:00 |
| 健康体操 | 健康体操 マロン沼城 | 河野芳子 | 毎週(金) | 10:00 | 12:00 |
| 舞踊 | 緑扇会(舞踊) | 中村京子 | 毎週(金) | 12:30 | 16:30 |
| 子ども(将棋) | 子ども将棋教室 | 中村勝彦 | 毎週(日) | 10:00 | 11:30 |
| 子育てサークル | サークルゆりかご | - | 不定期 | - | - |
| 料理 | 料理教室 | 池田富佐子 | 第3月曜日 | 9:00 | 15:00 |

須々万市民センター 別館 (住所:周南市大字須々万本郷480-11)

【平成31年3月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

| ジャンル | 講座名 | 講師名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|---------|------------------------------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------------|
| 子育てサークル | 子育て支援学級「親子あそびの広場」 【対象:未就学児とその親】 | - | 毎週(月) | 9:30 | 11:30 |
| 銭太鼓 | 沼城銭太鼓 | 山崎幸枝 | 第1・3(月) | 13:30 | 16:00 |
| シェイプアップ | シェイプアップ体操【女性】 | 有井恵美 | 毎週(火) | 10:00 | 12:30 |
| カラオケ | 須々万歌謡教室 | 浅野美代子 | 第1・2・3(火) | 13:30 | 16:00 |
| フォークダンス | 世界のフォークダンスと 音楽を楽しむ会【初心者】 | 安井あつ子 安井富春 | 毎週(水) | 10:00 | 12:00 |
| フォークダンス | 世界のフォークダンスと 音楽を楽しむ会 | 安井あつ子 安井富春 | 毎週(木) | 19:30 | 21:30 |
| 空手 | 健康からて教室 | 橋本憲治 | 毎週(水) | 14:00 | 15:00 |
| 子ども(空手) | 英語deからて【対象:幼児・小学生】 | 橋本憲治 | 毎週(水) | 15:30 | 16:30 |
| 詩吟・吟詠 | 詩吟朗詠錦城流須々万道場 | 福原城俊 | 第3・4(水) | 19:00 | 22:00 |
| 太極拳 | 太極拳 | 国広マリ子 | 毎週(木) | 10:00 | 12:00 |
| 健康体操 | 生命の貯蓄体操「のびのびクラブ」 | 河村照子 | 毎週(木) | 13:30 | 15:30 |
| 舞踊 | すずめ会(舞踊) | 杉本ヒサ子 | 毎週(金) | 9:00 | 12:00 |
| ヨガ | 須々万ヨガ教室 | 山上悦子 | 毎月(金) | 13:00 | 14:30 |
| 健康体操 | ゆる体操 | 下瀬聡子 | 第1・3(水) | 9:30 | 11:30 |
| 劇団・演芸 | ひょうたん一座(ダンス・演劇) | 北田晴志 | 第1・2・3(土) | 10:00 | 12:00 |
| 囲碁 | 囲碁同好会 | 藤井洋一 | 毎週(土) | 13:00 | 18:00 |
| 卓球 | 卓球同好会【対象:学生・一般】 | 神杉憲政 | 毎週(土) | 18:00 | 21:30 |
| 子ども(卓球) | 飛龍卓球クラブ | 河野健次 | 毎週(火) 毎週(金) 毎週(土) | 火・金19:00 土10:00 | 火・金21:00 土17:00 |
| 子ども(卓球) | 須々万ジュニア卓球クラブ 【対象:小学生・中学生】 | 宇多村伸幸 | 毎週(月・水) | (月)19:00 (水)19:30 | 21:00 |