

鶴いこいの里交流センター(住所:周南市大字八代826-8)

【平成31年3月更新】★お問い合わせは、鶴いこいの里交流センターへ TEL:0833-92-0003

| ジャンル | 講座名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|---------|---------------------|---------|-------|-------|
| 大正琴 | 大正琴(カトレヤ会) | 第2・4火曜日 | 13:30 | 15:00 |
| 剣道 | スポーツクラブ 友 | 毎週火曜日 | 18:00 | 20:00 |
| 健康体操 | いきいき健康教室 | 第1金曜日 | 10:00 | 12:00 |
| 健康体操 | いきいき健康体操(ゆる体操) | 第1月曜日 | 10:00 | 12:00 |
| 健康体操 | いきいき百歳体操 | 毎週水曜日 | 10:00 | 11:00 |
| グランドゴルフ | グランドゴルフ(グランドゴルフ愛好会) | 毎週火曜日 | 8:30 | 10:00 |
| 華道 | いけばな教室 | 第4月曜日 | 15:00 | 17:00 |
| 俳句 | 俳句(雛鶴句会) | 第3木曜日 | 13:00 | 16:00 |