

ゆめプラザ熊毛 (住所:周南市熊毛中央町1-1)

【平成31年3月更新】★お問い合わせは、ゆめプラザ熊毛へ TEL:0833-92-0002

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
大正琴	愛好会	-	第1・3(水)	9:00	15:00
大正琴	さつき会	-	第2・4(水)	12:30	15:00
詩吟・吟詠	詩吟の会	-	第3(土)	13:30	15:30
カラオケ	すずめ歌謡教室	-	第1・2・3(水)	13:00	17:00
コーラス	混声くまげ「if」コーラス	-	毎週(金)	19:00	21:30
エアロビクス	さわやかミセスⅠ	-	毎週(木)	14:00	15:00
社交ダンス	エクササイズ	-	毎週(火) 毎週(水) 毎週(木) 毎月第1(日)	14:30 19:30 19:00 12:30	22:00 22:00 22:00 16:30
社交ダンス	Kダンスサークル	-	毎週(月)(金)	13:30	17:00
社交ダンス	輝サークル	-	毎週(水)	10:00	12:00
社交ダンス	熊毛社交ダンス同好会	-	毎週(月)	19:00	22:00
健康体操	3B体操	-	第2・4(月)	13:30	15:00
ヨガ	さわやかミセスⅡ	-	毎週(木)	13:00	14:00
健康体操	スマイルくまげ	-	毎週(月)	10:00	11:30
空手	実践空手道 心成館	-	毎週(月)(木)	19:00	21:00
男性料理	鶴見台男性料理教室	-	第3(金)	9:00	13:00
男性料理	腕まくり男性料理教室	-	第2(金)	9:00	13:30
料理	食推	-	第1(木)	8:30	14:00
手芸	チクチククラブ	-	第1・3(月)	10:00	12:00
パッチワーク	手芸サークル	-	第1・3(木)	9:30	16:00
トールペイント	ペイントクラブ	-	第3(金) 第4(金)	9:00 10:00	12:00 13:00
絵手紙	新婦人絵手紙の会	-	第4(木)	13:00	15:00
韓国語	パラッセ	-	毎週(火)	19:00	21:00
社交ダンス	ダンスうんどう	-	第4(土)	12:30	14:30
写真	全日本写真連盟熊毛支部	-	第2(金)	18:00	21:00
フラワーアレンジメント	フラワーサークル散歩道	-	毎週(金)	10:30	15:00
水墨画	水墨画同好会	-	第2・4(火)	9:00	11:00
社交ダンス	リリー同好会	-	毎週(金)	9:00	12:00
器楽	熊毛ふれあい音楽教室 (障害児・者のための音楽教室)	-	第1・3(土)	9:00	17:00
福祉・ボランティア	熊毛憩いの広場 (障害者の交流の場)	-	第1・3(火)	10:00	12:00
福祉・ボランティア	福寿草の会 (認知症患者家族の方の相談会)	-	第1(水)	9:00	12:00