

中央地区市民センター(住所:周南市飯島町1-13)

【平成31年4月更新】★お問い合わせは、中央地区市民センターへTEL:0834-22-8875

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	健康体操①	角ちづ子	第1~4(金)	10:00	12:00
健康体操	健康体操②	原田佑子	第1~4(水)	10:00	11:30
健康体操	初心者健康体操 (高齢者向けの軽い体操)	市川淳子	第1・3(火)	10:00	11:30
健康体操	3B体操	中村真知子	第1~3(水)	13:30	15:00
サルサダンス	初めてのサルサ	大木健一	第1~4(日)	19:00	21:00
太極拳	太極拳 (前半中級・後半初級対象)	持佛久子	第1~4(火)	12:00	16:00
太極拳	太極拳 やよい	持佛久子	第2・4(火)	9:30	11:30
社交ダンス	社交ダンス	小田泰子	第1~4(木)	13:00	15:00
ヨガ	ヨギーニ	入山美樹子	第1~4(金)	9:40	10:30
編物	あみもの・手織り	岡明代	第2・4(火)	10:00	12:00
編物	手編み	藤井恭子	第1・3(火)	9:30	11:30
料理	健康料理 (食生活改善で健康料理の勉強)	食生活改善推進員	第3(月)	10:00	13:00
ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	第1・2(金)	13:00	15:00
パッチワーク	パッチワークキルト ハワイアンキルト	佐藤ミナエ	第2・4(木)	9:30	12:00
マクラメ	マクラメ (組糸を使って、可愛い小物づくり)	大田静枝	第1・3(土)	9:30	11:30
押し花	押し花	岡 明代	第4(月)	12:30	16:30
手作りクラフト	クラフト①	岡 明代	第1(水)	10:00	12:00
手作りクラフト	クラフト②	岡 明代	第2(木)	13:00	16:30
カラオケ	中央歌謡教室(午前)	井筒美代子	第2・4(月)	10:00	12:00
カラオケ	中央歌謡教室(午後)	井筒美代子	第2・4(月)	13:00	15:00
書道	書道	明石慶雲	第1・3(木)	9:30	11:30
書道	書道小筆 (仮名などの文字の勉強を 毛筆で)	明石慶雲	第2・4(金)	9:30	11:30
華道	華道池坊 (盛花,自由花,新風体生花)	床波美保子	第1・3(水)	9:30	11:30
華道	華道小原	木下八重子	第1・3(木)	9:30	11:30
大正琴	大正琴	正木美智子	第1・3(月)	10:00	11:30
着付け	着付け	中村京子	第2・4(火)	10:00	12:00
英会話	英会話	好村美奈子	第1~4(水)	13:00	14:45
パンづくり	パン教室	藤井静子	第4(木)	10:00	13:00
茶道	茶道(裏千家)	小澤宗妙	第2・4(木)	9:30	11:30
よさこい	周南誠友会	-	第1~4(火)	19:30	22:00
よさこい	我ッ彩	-	第1~4(金)	19:30	22:00
ヒューストン	ヒューストン	-	第2(木)	19:00	21:00
フラダンス	ハワイアン・フラダンス	産本文子	第1~4(土)	10:30	12:00
英会話	初級英会話	ロルフ・アンダーソン	第1~4(金)	13:00	14:00
詩吟・吟詠	詩吟鶯風流周防会	藤井朝鶯	第2・3・4(土)	18:30	21:30
オカリナ	オカリナ	井上光男	第1~3(木)	18:30	21:30

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
囲碁	のんた会囲碁	-	第2(火)	13:30	16:00
福祉・ボランティア	徳山ローターアクト	-	第2・4(水)	19:00	21:00
フラワーアレンジメント	英国式フラワーアレンジメント	岡崎和美	第4(土)	10:00	12:00
手作りクラフト	かごづくり	須内章雅	第4(火)	13:30	17:00
パソコン	徳山インフォメーションクラブ	那須勝一	第1・3(金)	9:00	12:00
パソコン	徳山インフォメーションクラブ	那須勝一	第3・4(金)	13:00	16:00
ズンバ(ZUNBA)	ZUNBA	藤井尚江	第1～4(水)	19:10	21:00
子ども英会話	子ども英会話(火曜日)	金近真知子	第1～4(火)	16:30	19:30
子ども英会話	子ども英会話(水曜日)	金近真知子	第1～4(水)	16:00	18:00
子ども(将棋)	子ども将棋	鈴木孝夫	第4(土)	14:00	15:30
子ども(書道)	子ども習字教室	中村由美子	第1～4(木)	16:00	18:00
子ども(茶道)	子ども茶道教室	小澤宗妙	第1・3(土)	10:00	11:30
子ども(けん玉)	けん玉教室	山本まり	第2・4(木)	16:30	18:30
子ども(体操)	3B体操☆親子教室	重国ひとみ	第2・4(月)	10:00	11:00
子育てサークル	よちよちクラブ	-	第1(木)	10:00	11:30
子育てサークル	きららクラブ	-	第3(木)	10:00	11:30