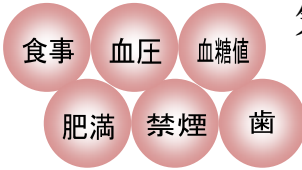


健康づくり相談会



気になる健康診断の結果をそのままにいませんか？

「血圧が高くなった」「血糖やコレステロールが気になる」
 「体重が気になる」「たばこをやめたい」「歯周病が気になる」

あなたの健康な毎日のために「今からできること」を一緒に考えましょう！

場 所	徳山保健センター	新南陽 ふれあいセンター	熊毛総合支所	コアプラザかの
時 間	9:00~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00	10:00~12:00
4月	17日(月)	14日(金)	12日(水)	
5月	8日(月)	12日(金)	10日(水)	17日(水)
6月	12日(月)	9日(金)	14日(水)	
7月	10日(月)	14日(金)	12日(水)	5日(水)
8月	21日(月)	4日(金)	9日(水)	
9月	11日(月)	8日(金)	13日(水)	6日(水)
10月	16日(月)	13日(金)	11日(水)	
11月	13日(月)	10日(金)	8日(水)	1日(水)
12月	11日(月)	8日(金)	13日(水)	
1月	15日(月)	12日(金)	10日(水)	17日(水)
2月	19日(月)	9日(金)	14日(水)	
3月	12日(月)	9日(金)	7日(水)	14日(水)
申込み	健康づくり推進課 (徳山保健センター内) TEL 0834-22-8553		熊毛総合支所 市民福祉課 TEL 0833-92-0013	コアプラザかの TEL 0834-68-2302

※歯科相談は徳山保健センターのみでの開催

対 象	おおむね40~74歳 ※治療中の人や特定保健指導を受けている人は除きます
内 容	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する個別相談 ※予約制(1人1時間程度)
持参物	健康診断の結果(特定健診・人間ドック等での健診結果) ※その他持参物が必要な場合は申込時にお伝えします
申込方法	事前に上記「申込み先」までお電話ください

